

D. SESNANDO
RESTAURANTE

EMENTA

www.dsesnando.com

Instagram - @dsesnando - #dsesnando



D.SESNANDO
RESTAURANTE

BEM-VINDO

É para nós uma honra recebê-lo,

Proporcionar-lhe momentos únicos de prazer da gastronomia local, onde os aromas e sabores são uma viagem às origens.

É das mãos da “Dona Minda” que, com a sua sabedoria ancestral e mestria, saem agradáveis subtilezas do sabor: as deliciosas Sopas, o Queijo Rabaçal gratinado com mel, os deliciosos pratos de Bacalhau, passando pelo Cabrito assado, a Chanfana, terminando num delicioso Leite-creme.

O Queijo do Rabaçal, o Vinho das Terras de Sicó, o Azeite de Sicó, o Mel da Serra da Lousã ou a Noz, são por si só uma identidade gastronómica do nosso território. Preparados ao natural ou depois de confeccionados e fazendo combinações prováveis e improváveis preservando o sabor genuíno dos Produtos que lhes deixe lembranças na memória para voltar.

Disfrute de sabores únicos.

A simpatia do saber receber, é para nós uma arte. Saber receber com arte, é também um prazer.
Sinta-se em casa.

“...um saber, e um bom sabor que fica.”

Carlos Zuzarte
A Gerência

QUEIJOS & ENCHIDOS

Queijo Rabaçal Gratinado com Mel | 7,00 €[👑]

Folhado de Queijo c/Mel e Noz (2unid.) | 6,00 €

Tábua de Queijos de Sicó | 12,00 €

Tábua de Enchidos | 12,00 €

Tábua Mista de Queijos e Enchidos | 12,00 €

Queijo (Pires) | 5,00 €

Morcela Doce Assada | 4,50 €

Chouriço Assado | 6,50 €

ENTRADAS

Camarão à Moçambicana | 10,00 €[👑]

Ovos Rotos com Batata Rústica e Bacon | 7,00 €

Farinheira com Ovos Mexidos | 5,00 €

COUVERT

Azeitonas Temperadas | 1,50 €

Queijinho | 1,00 €

Manteiga (Doses) | 0,70 €

Manteiga Aromatizada | 1,50 €

Pão / Broa | 1,50 €

[👑] ESPECIALIDADE DA CASA

⌚ SUJEITO A TEMPO DE ESPERA (APROX.30MIN)

🚫 NÃO FAZEMOS ALTERAÇÕES AOS PRATOS

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR
D.SESNANDO RESTAURANTE - MCATERING.E.EVENTOS.LDA
3230-057 ESPINHAL-PENELA
CONTRIBUINTE N°507 362 276

SOPA


Sopa do Dia | 2,00 €
(Pergunte-nos qual)

PEIXE & MARISCO

Bacalhau na Telha | 15,00 € 
BACALHAU DESFIADO | BACON | QUEIJO | BROA | BATATA A MURRO | VERDURA





Bacalhau à Dona Minda | 16,00 € 
BACALHAU À POSTA | BATATA FRITA ÀS RODELAS | MOLHO ESPECIAL | CEBOLADA | SALADA

Polvo à Lagareiro | 16,00 €
BATATA A MURRO | CEBOLADA | VERDURA

Filete de Garoupa c/ Arroz de Berbigão | 18,00 € 
SALADA

Salmão c/ Molho Citrinos | 14,00 €
BATATA COZIDA | LEGUMES

Arroz de Marisco | 28,00 € 
TACHO P/ 2 PESSOAS

-  ESPECIALIDADE DA CASA
-  APENAS DISPONÍVEL AO JANTAR E FIM DE SEMANA
-  SUJEITO A TEMPO DE ESPERA (APROX.30MIN)
-  NÃO FAZEMOS ALTERAÇÕES AOS PRATOS

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR
D.SESNANDO RESTAURANTE - MCATERING.E.EVENTOS.LDA
3230-057 ESPINHAL-PENELA
CONTRIBUINTE N°507 362 276

CARNE








Cabrito Assado em Forno | 16,00 €  
BATATA ASSADA | ARROZ | LEGUMES

Chanfana (7 Maravilhas à Mesa) | 15,00 € 
BATATA COZIDA | LEGUMES

Javali Confitado c/Ervas do Campo | 16,00 € 
BATATA ASSADA | CASTANHAS | ARROZ DE COGUMELOS | LEGUMES

Bife à D.Sesnando | 14,00 €
BATATA FRITA | ARROZ | QUEIJO | FIAMBRE | OVO | SALADA | MOLHO ESPECIAL

Lombinho de Porco no Espeto | 15,00 €
BATATA FRITA DOCE | ABACAXI | SALADA | MÓLHOS: MAIONESE AROMATIZADA E MOSTARDA

-  ESPECIALIDADE DA CASA
-  APENAS DISPONÍVEL AO JANTAR E FIM DE SEMANA
-  APENAS DISPONÍVEL AO FIM DE SEMANA
-  APENAS DISPONÍVEL AO FIM DE SEMANA OU POR ENCOMENDA
-  PARA QUEM GOSTA DE CARNE MAL PASSADA
-  SUJEITO A TEMPO DE ESPERA (APROX.30MIN)
-  NÃO FAZEMOS ALTERAÇÕES AOS PRATOS

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR
D.SESNANDO RESTAURANTE - MCATERING.E.EVENTOS.LDA
3230-057 ESPINHAL-PENELA
CONTRIBUINTE N°507 362 276

STEAKHOUSE

PRIME MEAT

Naco de Vitelão e Três Molhos (+ ou - 250g) | 18,00 €
BATATA FRITA | SALADA | MOLHO 3 PIMENTAS | MAIONESE DE ALHO E SALSA | MOLHO TÁRTARO

Bife da Vazia (2 x 250g + ou -) | 25,00 €
BATATA FRITA | SALADA | MOLHO 3 PIMENTAS | MAIONESE DE ALHO E SALSA | MOLHO TÁRTARO

Tomahawk (900g + ou -) (P/ 2 PESSOAS) | 45,00 €
CAMARÃO | BATATA FRITA | SALADA
MOLHO 3 PIMENTAS | MAIONESE DE ALHO E SALSA | MOLHO TÁRTARO

T-Bone (P/ 2 PESSOAS) | 45,00 €
CAMARÃO | BATATA FRITA | SALADA | MOLHO 3 PIMENTAS | MAIONESE DE ALHO E SALSA | MOLHO TÁRTARO

Costeletão (800g + ou -) (P/ 2 PESSOAS) | 38,00 €
BATATA FRITA | SALADA | MOLHO 3 PIMENTAS | MAIONESE DE ALHO E SALSA | MOLHO TÁRTARO

Naco de Picanha (2 x 200g + ou -) | 25,00 €
BATATA FRITA | SALADA | MOLHO 3 PIMENTAS | MAIONESE DE ALHO E SALSA | MOLHO TÁRTARO

- 📅 APENAS DISPONÍVEL AO JANTAR E FIM DE SEMANA
- ♂️ PARA QUEM GOSTA DE CARNE MAL PASSADA
- 🕒 SUJEITO A TEMPO DE ESPERA (APROX.30MIN)
- 🚫 NÃO FAZEMOS ALTERAÇÕES AOS PRATOS

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR
D.SESNANDO RESTAURANTE - MCATERING.E.EVENTOS.LDA
3230-057 ESPINHAL-PENELA
CONTRIBUINTE N°507 362 276

COMBINADO SÓ PARA CRIANÇA

Combinado 1 | 7,50 €

HAMBURGUER | OVO | BATATA FRITA | ARROZ | SALADA

Combinado 2 | 7,50 €

SALSICHA | OVO | BATATA FRITA | ARROZ | SALADA

Combinado 3 | 7,50 €

DOURADINHOS | BATATA FRITA | ARROZ | SALADA

Combinado 4 | 7,50 €

BIFE DE FRANGO | OVO | BATATA FRITA | ARROZ | SALADA

MASSAS E SALADAS

Omolete Mista | 8,00 €

OVO | FIAMBRE | QUEIJO | CEBOLA | COGUMELOS | BATATA FRITA | SALADA

Massa Arco-Íris | 10,00 €

MASSA | ALHO FRANCÊS | CENOURA | CEBOLA | COGUMELOS | MILHO | NATAS

Salada César de Camarão | 10,00 €

ALFACE | CROUTONS | QUEIJO | CAMARÃO | DELÍCIAS DO MAR | PASSAS DE UVA | NOZ | MOLHO CÉSAR

Salada da Horta | 8,00 €

ALFACE | TOMATE | CENOURA | CEBOLA | COUVE ROXA

Salada de Frango | 10,00 €

ALFACE | TOMATE | CEBOLA | LARANJA | MAÇÃ | QUEIJO | SEMENTES | VINAGRETE

ACOMPANHAMENTOS & EXTRAS

Batata Frita | 3,00 €

Legumes | 4,00 €

Arroz Branco | 3,00 €

Legumes Salteados | 6,00 €

Arroz de Berbigão | 5,00 €

Ovo Estrelado | 1,00 €

Arroz de Cogumelos | 5,00 €

Salada | 3,00 €

👑 ESPECIALIDADE DA CASA

🕒 SUJEITO A TEMPO DE ESPERA (APROX.30MIN)

🚫 NÃO FAZEMOS ALTERAÇÕES AOS PRATOS

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR

D.SESNANDO RESTAURANTE - MCATERING.E.EVENTOS.LDA

3230-057 ESPINHAL-PENELA

CONTRIBUINTE N°507 362 276

SOBREMESAS

Leite Creme Queimado | 3,50 €[👑]

Mousse de Noz | 3,00 €[👑]

Cheesecake de Frutos Vermelhos | 4,00 €[👑]

Pavlova | 4,00 €

Molotof | 3,50 €

Doce da Casa | 3,50 €[👑]

“O Nosso Pudim” | 4,00 €[👑]

Tarte | 3,50 €

Tarta Conventual | 4,50 €

Doce Conventual | 4,50 €

Triologia | 4,50 €

Mousse de Chocolate | 4,50 €

“O Nosso Pão de Ló” | 4,50 €

Bolo de Chocolate Húmido | 4,50 €

Bolo de Bolacha | 4,50 €

Tigelada ou Pudim de Ovos | 4,00 €

Torta de Cenoura ou Laranja | 4,00 €

Requeijão c/Mel ou Doce de Abóbora | 3,50 €

Laranja à D.Sesnando | 3,50 €[👑]

Abacaxi c/Mel e Canela | 3,50 €[👑]

Abacaxi ao Natural | 2,50 €

Manga | 2,50 €

Maçã ou Laranja | 1,50 €

[👑] ESPECIALIDADE DA CASA

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR
D.SESNANDO RESTAURANTE - MCATERING.E.EVENTOS.LDA
3230-057 ESPINHAL-PENELA
CONTRIBUINTE N°507 362 276