



D.SESNANDO  
RESTAURANTE

# EMENTA

[www.dsesnando.com](http://www.dsesnando.com)  
Instagram - @dsesnando - #dsesnando

## BEM-VINDO

É para nós uma honra recebê-lo,

Proporcionar-lhe momentos únicos de prazer gastronómico, onde os aromas e sabores locais são uma viagem às origens.

É das mãos da “*Dona Minda*” que, com a sua sabedoria ancestral e mestria, se criam agradáveis subtilezas de sabor: as deliciosas Sopas, o Queijo Rabaçal gratinado com Mel, os deliciosos pratos de Bacalhau, passando pelo Cabrito Assado, a Chanfana e a terminar num delicioso Leite-creme.

O Queijo do Rabaçal, o Vinho das Terras de Sicó, o Azeite de Sicó, o Mel da Serra da Lousã e a Noz são por si só produtos da identidade gastronómica do nosso território.

Preparados ao natural ou depois de confeccionados e fazendo combinações prováveis e improváveis preservando o sabor genuíno dos Produtos que lhes deixe lembranças na memória para voltar.

Disfrute de sabores únicos.

A simpatia do saber receber, é para nós uma arte.

Saber receber com arte, é também um prazer.

Sinta-se em casa.

*“...um saber, e um bom sabor que fica.”*

*Carlos Zuzarte  
A Gerência*

## ÁGUA LOCAL PURIFICADA

Não existe nenhuma norma legal que impeça a venda de água da rede pública em garrafas personalizadas.

O decreto de Lei nº 10/2015 que regula o exercício de atividades de restauração, apenas obriga a que conste da lista de preços a bebida fornecida, neste caso de água, e o respetivo preço.

### GARRAFA DE 70CL | 1,80 €

A água engarrafada pelo sistema de purificação, não tem que vir selada, porque a água é engarrafada e purificada no momento de ser consumida ou no próprio dia.



## ENTRADAS



### *Couvert*

**Manteiga** (dose)

**Azeitonas Marinadas em Azeite e Alho**

**Pão / Broa**

*Cesto com pão ou broa*

**Queijinho de Ovelha Amanteigado**

### *Queijos e Companhia*

**Queijo** (pires)

**Queijo Gratinado com Mel** ☆

**Tábua de Queijos de Sicó**

**Tábua de Queijos e Fumeiro**

**Folhadinho de Queijo c/Mel e Nozes** (2 unidades) ☆

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

## ENTRADAS



### *Ovos*

**Ovos Rotos com Batata Rústica e Bacon**

**Farinheira com Ovos Mexidos**

### *Outros Entretens de Boca...*

**Camarão à Moçambicana ☆**

**Escabeche de Perdiz & Croquetes de Boi (2 unidades)**

☆ Especialidade da casa

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

## SOPA



### *Sopa e Caldos*

#### **Sopa do Dia**

*(Pergunte-nos qual)*

#### **Sopa do Mar** 📅

## PEIXE

### *Do mar:*

#### **Bacalhau na Telha** ☆

*Bacalhau desfiado, bacon, queijo, broa, batata a murro e verdura*

#### **Bacalhau à “Dona Minda”** ☆

*Bacalhau à posta, com batata frita às rodelas, molho cebolada e salada*

#### **Bacalhau “À Moda Antiga”** (Aprox. 700g)

*Bacalhau assado com batata a murro, cebolinhas assadas e grelos*

#### **Polvo à Lagareiro**

*Batata a murro, cebolada e verdura*

#### **Filete de Garoupa com Arroz de Berbigão**

*Acompanhado com salada*

#### **Salmão com Molho de Citrinos**

*Batata cozida e legumes*

📅 Apenas disponível ao Fim de Semana

☆ Especialidade da casa

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

## CARNE



### Da Serra e do Campo

#### Chanfana 7 Maravilhas à Mesa ☆

*Batata cozida e legumes*

#### Cabrito Assado no Forno ☆ ☑

*Batata assada, arroz e legumes*

#### Javali confitado c/Ervas do Campo ☆

*Batata a murro, arroz de cogumelos, legumes e castanhas*

#### Naco de Vitelão e Três molhos (Aprox. 250g)

*Batata frita e salada, molho de três pimentas, tártaro e maionese de alho e salsa*

#### Bife à D.Sesnando

*Molho especial, fiambre, queijo, ovo estrelado, batata frita, arroz branco e salada.*

#### Magret de Pato ao Vinho do Porto c/Laranja

*Puré de batata-doce e salada de folhas*

### Steakhouse

#### Tomahawk (Aprox. 900g)

*Camarão, batata frita, salada, molho 3 pimentas, molho tártaro e maionese de alho e salsa*

#### Naco de Picanha (2 x Aprox. 250g)

*Batata frita, abacaxi, salada, molho 3 pimentas, molho tártaro e maionese de alho e salsa*

☑ Apenas disponível ao Fim de Semana

☆ Especialidade da casa

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente



## *Saladas e Omoletes*

### **Salada de Frango**

*Alface, tomate, cebola, laranja, maçã, queijo, sementes e vinagrete*

### **Salada César**

*Alface, croutons, queijo, camarão, delicias do mar, passas de uva, noz e molho César*

### **Salada da Horta**

*Alface, tomate, cenoura, cebola e couve roxa*

### **Omolete Mista**

*Ovo, fiambre, queijo, cebola, salsa, cogumelos, batata frita e salada*

## *Vegetariano*

### **Massa Arco - Íris**

*Massa com alho francês, cenoura, cebola, cogumelos, milho e natas*

## *Combinados de Criança*

### **Combinado Nº1**

*Hambúrguer com ovo estrelado, batata frita, arroz e salada*

### **Combinado Nº2**

*Bife de frango com ovo estrelado, batata frita, arroz e salada*

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente





## *Acompanhamentos e Extras*

**Batata Frita**

**Arroz Branco**

**Legumes ou Verdura**

**Ovo Estrelado**

**Salada**

**Molhos Ketchup/Maionese**

**Covetes Alumínio Take-Away 1,00€ Uni.**  
**Covetes Taças Sopa para Take-Away 0,50€ Uni.**  
**Saco de Plástico 0,20€ Uni.**

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

## SOBREMESA



### *Doces*

Leite-Creme Queimado

Cheesecake Frutos Vermelhos

Cheesecake Abóbora c/Noz

Mousse de Nóz

Doce da Casa

Pudim de Ovos

Mousse de Chocolate 70%

Bolo de Bolacha

Molotof

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

## SOBREMESA



### *Doces*

#### Doce D'Avó

Sericaia com Ameixa “Rainha Cláudia”

#### Fidalgo

Tarte “Conventual” de Amêndoa

Delicia de Amêndoa

Toucinho do Céu

Requeijão com Mel ou Doce de Abóbora

#### “Pedro e Inês”

*Queijo & Marmelada*

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

## SOBREMESA



### *Fruta*

**Abacaxi com Mel e Canela**

**Abacaxi**

**Morangos com Chantily**

**Morangos**

**Manga**

**Melão**

**Fruta da Época**

*Maçã ou Laranja*

\* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente **30 minutos**.

\*\* Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

\*\*\* Todos os pratos estão sujeitos a stock existente